

Wie man die Schmerzen sanft loswird

Effektiv: TCM Aaretal beseitigt mit Traditioneller Chinesischer Medizin die Ursache von Schmerzen

Jedes Jahr erkranken in der Schweiz ca. 30 000 Menschen an Morbus Bechterew, einer Form von Rücken- und Nackenschmerzen. Die genaue Ursache der Erkrankung kennt die Schulmedizin noch nicht. Gemäss der Traditionellen Chinesischen Medizin ist die Ursache ein Mangel an Nieren- und Leber-Qi.

Wer kennt das nicht? Man wacht am frühen Morgen auf und verspürt einen penetranten Schmerz im Nacken oder Rücken.

Falls die Schmerzen jedoch anhalten, können die Gründe dafür komplexer sein. So oder so können lang anhaltende Schmerzen mit der Zeit zu einer echten psychischen Belastung werden, deren Folgen gravierend sein können. «Das kann bis zu einer Depression führen», sagt Dingqin Frank-Hu, Geschäftsführerin von TCM Aaretal. «Daher ist es wichtig, dass man diese Schmerzen behandelt.»

In der chinesischen Medizin ist das einerseits auf das Bi-Syndrom zurückzuführen. Das bedeutet, dass äussere Kälte, Wind und Feuchtigkeit den Körper durchdringen und eine Blutzirkulationsstörung verursachen. Andererseits hängt dies auch häufig mit einer Nieren-Qi-Schwäche zusammen. Diese ist jedoch nicht eine organische, sondern eine funktionelle Störung. Alle Knochen und die Wirbelsäule und auch die Niere, die Blase und die Geschlechtsorgane gehören zum Nieren-Qi. Das Leber-Qi sorgt für die Reinigung des Bluts und reguliert die Emotionen. Falls in beiden Meridianbahnen der Energiefluss nicht genug vorhanden ist, dann führt das zu einer Art Stauung in Form von Schmerzen



Das kompetente TCM-Aaretal-Team (v. l.): TCM-Spezialist Daopeng Zhang, Geschäftsführerin Dingqin Frank-Hu und Xianpei Rudi. msu

und Depressionen. Die Blockade der Meridianbahnen muss gelöst werden, damit Yin und Yang wieder ausgeglichen sind.

Doch welche Behandlungsmethode eignet sich am besten, um diese Schmerzen langfristig zu beseitigen? Darüber gehen die Meinungen auseinander. «In der Schulmedizin behandelt man solche Schmerzen meist mit Schmerzmitteln oder Kortison», sagt Dingqin Frank-Hu. «Doch damit ist nur das Symptom beseitigt. Und wenn die Schmerzmittel nicht mehr helfen, lassen sich manche operieren.» Der grosse Nachteil bei einer Operation sei allerdings, dass der gesamte positive Energiefluss unterbrochen wird. Dadurch wird der Heilungsprozess verlängert.

Die Traditionelle Chinesische Medizin TCM hingegen betrachtet die Menschen als Ganzes und konzentriert sich in erster Linie auf die Ursache der Schmerzen. Die langfristige Stärkung von Leber- und Nieren-Qi sorgt dafür, dass der positive Energiefluss wieder vorhanden ist. So werden die Schmerzen langsam im Körper abklingen und die Psyche wird ebenfalls gestärkt. Dazu bedient sich die TCM ihrer allgemein bekannten und bewährten Methoden. Akupunktur, Tuina-Massage und Moxa.

Über 30 Jahre Erfahrung

Doch die Methode allein garantiert noch keinen Erfolg. Dazu braucht es einen Spezialisten, so wie TCM-Arzt Daopeng Zhang vom TCM Aaretal. Zhang verfügt

über mehr als 30 Jahre Erfahrung auf dem Gebiet der TCM, besonders in der Rehabilitation von Schmerzkranken.

DIE TCM HILFT BEI:

- Nacken- und Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen
- Schulterschmerzen
- Diskushernie
- Morbus Bechterew
- Rheuma und Gelenkschmerzen
- Osteoporose
- Depressionen
- Schlafstörungen
- Menstruationsbeschwerden
- Wechseljahrsbeschwerden
- Kinderwunsch
- Gewichtsreduktion

Tage der offenen Tür

Doch schreiben kann man bekanntlich viel. Am besten testet man Dr. Zhang und die Praxis TCM Aaretal gleich selbst. Eine Gelegenheit dazu bietet sich am 4. und am 11. März. Dann lädt das Team der Praxis Aaretal zu seinen Tagen der offenen Tür. Dabei kann man auch mehr über die verschiedenen TCM-Methoden erfahren und sich umfassend informieren, wie die TCM genau funktioniert.

AUF EINEN BLICK:

Tage der offenen Tür:

Samstag, 4. März,
und Samstag, 11. März 2017,
von 9 bis 16 Uhr

**Nutzen Sie die Möglichkeit einer
Gratis-Puls/Zungen-Diagnose
und stossen Sie mit uns
auf fünf Jahre TCM Aaretal an!**

TCM Aaretal
Bahnhofstrasse 3
5000 Aarau
Telefon 062 823 88 18
praxis@tcm-aaretal.ch
www.tcm-aaretal.ch



TCM
Aaretal