

Nicht die Symptome, sondern die Ursachen bekämpfen

Gegen Erkrankungen aller Art: Das TCM Aaretal sucht den Ursprung von Beschwerden, zum Beispiel bei Migräne, und behandelt so Patientinnen und Patienten erfolgreich.

Kopfschmerzen und Migräne gehören für viele Menschen zum Alltag. Und die meisten von ihnen haben sich damit abgefunden. Es gibt ja Medikamente dagegen. Mit Medikamenten beseitigt man aber nur die Symptome. Die Traditionelle Chinesische Medizin hingegen zielt in erster Linie darauf ab, die Ursache zu bekämpfen. So auch in der Praxis von TCM Aaretal in Aarau.

Die folgende Situation dürfte vielen bekannt vorkommen. Während der hektischen Arbeit spürt man plötzlich einen stechenden Schmerz oder einen Druck im Kopf. Klingt dieser Schmerz nicht ab, schluckt man halt eine Tablette. Und schon geht das Kopfweh langsam weg, aber bei manchen braucht es sogar länger, bis der Schmerz abklingt, weil das Medikament lediglich das Symptom, nicht aber die Ursache. So kehren die Schmerzen irgendwann wieder zurück.

Die Traditionelle Chinesische Medizin TCM wählt einen anderen Ansatz. Wie bei allen Beschwerden, welche die TCM zu lindern bestrebt ist, fokussiert sie auch bei Migräne und Kopfschmerzen auf die Ursache. «Diese kann physischer oder auch psychischer Natur sein», weiss Dingqin Frank-Hu, Geschäftsführerin der Praxis TCM Aaretal.

Psychische Gründe sind zum Beispiel Stress oder Druck am Arbeitsplatz. Das führt langfristig zu einer Leber-Qi-Stag-



Das kompetente TCM-Aaretal-Team (v. l.): Hong Wintergerst, TCM-Ärztin Dr. Yueying Xu und Geschäftsführerin Dingqin Frank-Hu.

Bild: msu

nation. Physische Ursachen sind unter anderem gestautetes Blut, wie zum Beispiel durch Verletzungen oder bei vielen Frauen ein Mangel an Blut und Qi während oder nach starken Blutungen.

Diese Blockaden können durch die klassischen Behandlungsmethoden der TCM wie Akupunktur, Schröpfen, An-Mo-Massage oder Heilkräutertee effizient gelöst werden. «Nur die Akupunkturnadeln setzen tief in die Leitbahnen, das heisst, Kopfschmerzen werden nicht nur am Kopf behandelt, sondern das positive Qi wird ganzheitlich ange-regt», erklärt Dingqin Frank-Hu. «Das hilft, Migräne und Kopfschmerzen zu beheben.»

TCM-Methoden gegen alle Arten von Krankheiten

Mit derselben Methode können auch zahlreiche andere Beschwerden beseitigt werden. Und man kann dadurch schwereren Krankheiten vorbeugen, die auf den ersten Blick nicht ersichtlich sind. «Kopfschmerzen können Anzeichen für etwas Gravierenderes sein, vor allem wenn sie immer wiederkommen», sagt Dingqin Frank-Hu. «Daher sollte man sie auf jeden Fall ernst nehmen.» Dieser Meinung ist auch Dr. Yueying Xu. Die TCM-Ärztin der Praxis TCM Aaretal hat über 30 Jahre Erfahrung in Traditioneller Chinesischer Medizin. Sie weiss, welche Art von Beschwerden zu schlim-

meren Krankheiten führen kann. Ihre Fachkompetenz hat schon so mancher Patientin und so manchem Patienten wieder in ein unbeschwertes Leben geführt.

Tage der offenen Tür

Dr. Yueying Xu wird auch am 10. und 17. Oktober in der Praxis von TCM Aaretal sein, wenn das TCM-Aaretal-Team jeweils den Tag der offenen Tür organisiert. Von 9 bis 16 Uhr können Interessierte von einer Gratis-Puls/Zungen-Diagnose durch Dr. Yueying Xu profitieren und sich die asiatisch und angenehm ausgestatteten Räume der Praxis

TCM Aaretal ansehen. Das TCM-Team freut sich darauf, Sie in der Praxis zu begrüßen.

AUF EINEN BLICK:

Tage der offenen Tür:

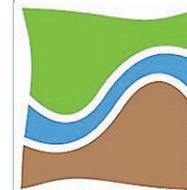
Samstag, 10. und 17. Oktober 2015
von 9 bis 16 Uhr

**Nutzen Sie die Möglichkeit einer
Gratis-Puls/Zungen-Diagnose
und stossen Sie mit uns
auf drei Jahre TCM Aaretal an.**

DIE TCM HILFT BEI:

- Kopfschmerzen und Migräne
- Depressionen
- Asthma
- Wechseljahresbeschwerden
- Menstruationsbeschwerden
- Bronchitis
- Heuschnupfen
- Rheuma- und Gelenkschmerzen
- Bluthochdruck
- Tinnitus
- Hauterkrankungen
- Magen-Darm-Funktionsstörungen
- Osteoporose
- Übergewicht
- Kinderwunsch

TCM Aaretal
Bahnhofstrasse 3
5000 Aarau
Telefon 062 823 88 18
praxis@tcm-aaretal.ch
www.tcm-aaretal.ch



TCM
Aaretal