

# Wie sich Frauen wieder wohl fühlen

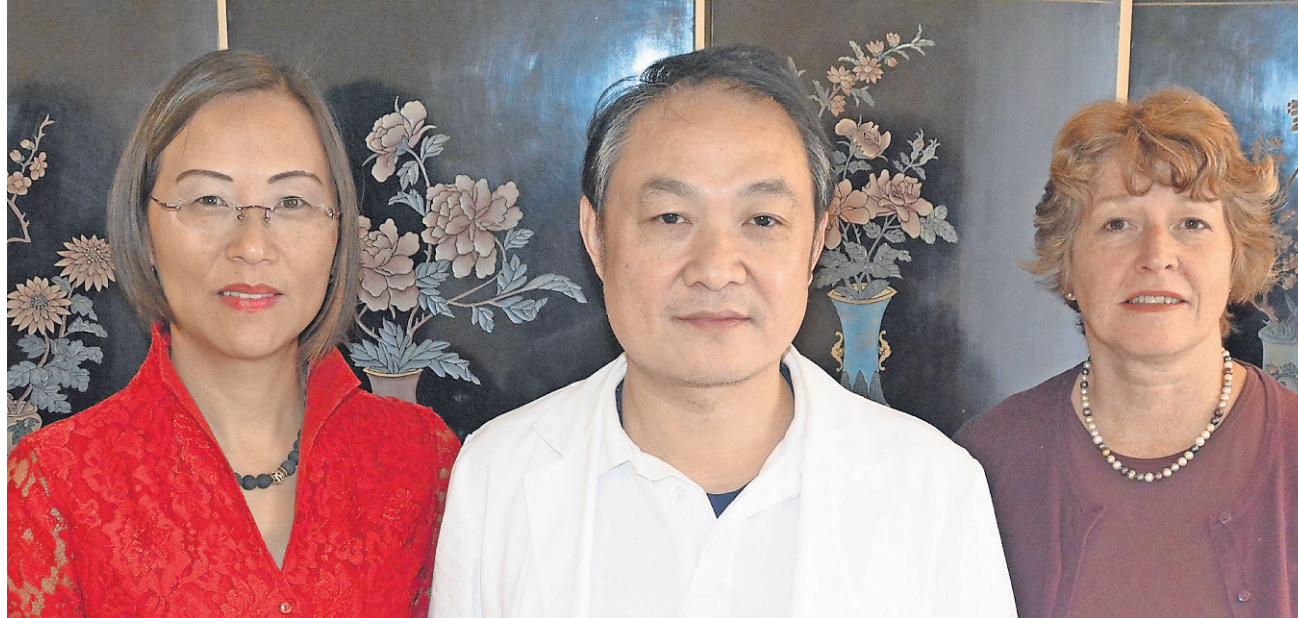
**Sanfte Medizin:** Die Praxis von TCM Aaretal kann bei typisch weiblichen Beschwerden helfen

*Frauen leiden in den verschiedenen Phasen ihres Lebens auch unter verschiedenen gesundheitlichen Problemen. Traditionelle Chinesische Medizin kann diese Probleme lösen.*

Die Nachricht sorgte für Schlagzeilen: Hollywood-Schauspieler Brad Pitt und Angelina Jolie lassen sich scheiden. Tatsache ist: Das Paar war in den vergangenen Jahren mit psychischen Herausforderungen konfrontiert. Vor allem Angelina Jolie, die sich erst die Brüste amputieren und dann auch noch die Eierstöcke entfernen liess.

Die offensichtliche Veränderung von Jolies Erscheinung deutet darauf hin, dass diese Eingriffe einen negativen Einfluss hatten auf ihr Nieren-Qi. Dieses spielt im Leben aller Menschen eine zentrale Rolle, steuert unter anderem die Libido und hat besonders bei Frauen starken Einfluss, angefangen bei der ersten Menstruation über die Schwangerschaft und die Gebärfase bis zu den Wechseljahren.

Diese Lebensphasen sind natürliche Zyklen, die zum Leben einer Frau gehören. Jene Frauen, die besonders stark darunter leiden, haben jedoch das Bedürfnis, diese Phasen so erträglich wie möglich zu machen – gerade auch wegen den hohen Anforderungen, die heutzutage an Frauen in beruflicher und privater Hinsicht gestellt werden. Oft greifen sie daher zu Tabletten in der Hoffnung, diese Phasen abzuschwächen. Das gilt auch für Männer. Bei ihnen spielt das Nieren-Qi ebenfalls eine Schlüsselrolle, zum Beispiel bei Prostata- und Potenzstörungen sowie eingeschränkter Zeugungsfähigkeit.



Das kompetente TCM-Aaretal-Team (v. l.): Geschäftsführerin Dingqin Frank-Hu, TCM-Spezialist Daopeng Zhang und Doris Erhardt. msu

Eine Alternative zu den Tabletten bietet die Traditionelle Chinesische Medizin TCM. Die TCM umfasst sanfte Behandlungsmethoden wie Akupunktur, Tuina-Massage, Schröpfen und auch die Verarbeitung von Heilkräutertee, jetzt in dieser Jahreszeit eine besonders wohltuende Therapie. All das sorgt dafür, dass das Nieren-Qi wieder fließt, und hilft damit, dem Körper mehr Energie zu verleihen und Symptome wie Lustlosigkeit, Müdigkeit und Konzentrationsschwäche zu bekämpfen. Dies hilft Frauen, auf natürlicher Basis wieder zu Kräften zu kommen – sowohl physisch als auch psychisch – und sorgt für ein langes Leben. Diese und viele andere Methoden werden auch in der Praxis von TCM Aaretal

angewandt. Hier werden Herausforderungen, mit denen Frauen konfrontiert sind, erfolgreich behandelt – von Menstruationsstörungen über die Erfüllung des Kinderwunsches bis zur psychischen Betreuung nach einer Geburt. Dabei werden auch die Ursachen für das Problem erforscht. «Beschwerden von Frauen sind komplex», sagt Dingqin Frank-Hu, Geschäftsführerin von TCM Aaretal. «Entsprechend ist es wichtig, dass die Ursache genau abgeklärt wird, sodass man die richtige Behandlung wählen kann.»

## Koryphäe in der TCM

Aus diesem Grund verfügt die Praxis von TCM Aaretal über einen ausgewiesenen

Fachmann: TCM-Arzt Daopeng Zhang, der mit 30 Jahren Erfahrung auf dem Gebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin. Besonders in der Akupunktur gilt Zhang als eigentliche Koryphäe.

## Tage der offenen Tür

Wer mehr über TCM-Arzt Zhang und die Praxis Aaretal erfahren will, sollte sich diesen und nächsten Samstag vornehmen. Dann organisiert das Team von TCM Aaretal zwei Tage der offenen Tür.

## AUF EINEN BLICK:

### Tage der offenen Tür:

Samstag, 22. Oktober  
und Samstag, 29. Oktober 2016  
von 9 bis 16 Uhr

**Nutzen Sie die Möglichkeit einer  
Gratis-Puls/Zungen-Diagnose  
und lernen Sie  
Dr. Daopeng Zhang kennen.**

TCM Aaretal  
Bahnhofstrasse 3  
5000 Aarau  
Telefon 062 823 88 18  
praxis@tcm-aaretal.ch  
[www.tcm-aaretal.ch](http://www.tcm-aaretal.ch)

## DIE TCM HILFT BEI:

- Menstruationsstörungen
- Schwangerschaft
- Geburtsvorbereitung
- Wechseljahresbeschwerden
- Potenzstörungen
- Prostatavergrößerung
- Kinderwunsch
- Depressionen
- Schlafstörungen
- Tinnitus
- Rheuma- und Gelenkschmerzen
- Bronchitis
- Osteoporose



TCM  
Aaretal