

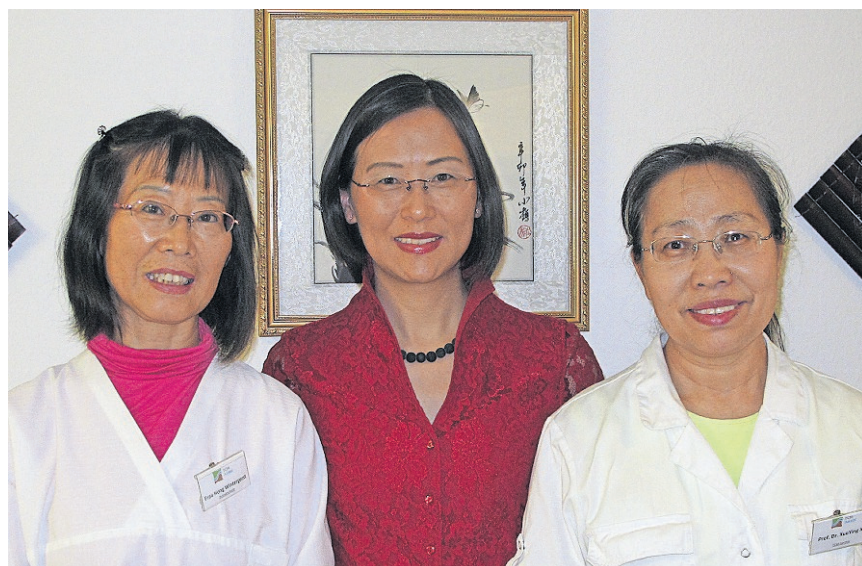
Länger gesund leben mit einer TCM Gesundheitsvorsorge

Die Diagnostik ist in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) von besonderer Bedeutung

Der plötzliche Tod von Entertainer und Sänger Udo Jürgen, hat Millionen Menschen berührt. «Mitten im Leben» war sein letzter Song zur 80. Geburtstagfeier. In der Traditionellen Chinesischen Medizin weiss man, dass sich Erkrankungen sehr lange bevor sie sichtbare Symptome entwickeln zeigen können. TCM spielt daher vor allem auch in der Prävention und Früherkennung eine wesentliche Rolle.

Da Disharmonien früh erkannt werden, ist TCM eine ideale Vorsorgeuntersuchung. Ein wichtiger Bestandteil im Rahmen einer umfassenden Diagnostik ist, unter anderem, das ausführliche Gespräch. Die ganzheitliche Betrachtung des Patienten und die Erfassung von länger bestehenden Gemütszuständen, der individuellen Lebensumstände zeichnen die Diagnostik aus.

«Ein gutes Erstgespräch ist sehr wichtig, um ein Bild vom Allgemeinzustand des Patienten zu erhalten, sagt Geschäftsführerin Dingqin Frank-Hu. Im Rahmen der Untersuchung geht die behandelnde Prof. Dr. Yuexing Xu, die mehr als 30-jähriger Berufserfahrung aufweist, eingehend auf den Patienten ein. Neben den psychischen und physischen Beschwerden, werden auch nach dem Allgemeinzustand (Schlafen, Appetit, Ver-



Das TCM-Aaretal-Team (v.l.): Hong Wintergerst, Geschäftsführerin Dingqin Frank-Hu und TCM-Ärztin Dr. Yue Ying Xu.

Foto: yzo

dauung) gefragt. Ein wichtiges Werkzeug für die Erstellung einer Diagnose ist die Puls- und Zungendiagnostik. Zum Beispiel kann die Ärztin im Puls früh Herzrhythmusstörungen erkennen, die man normalerweise bei einem EKG nicht sofort entdeckt.

Körper und Seele benötigen Aufmerksamkeit

Aus der eingehenden Anamnese und

aus den Ergebnissen der Puls- und Zungendiagnostik werden die therapeutischen Massnahmen abgeleitet, aber auch Empfehlungen für die Lebensführung ausgesprochen.

Körper und Seele benötigen Aufmerksamkeit, damit wir Signale wahrnehmen, ob wir ausgeglichen sind oder nicht. Als sinnvolle Vorsorge für den Erhalt der Gesundheit kann ausser der

schulmedizinischen Untersuchung eine regelmässige TCM-Kur wie Akupunktur, Tui Na Massage und Heilkräutertee sein. Diese bringen im Körper das positive Qi (Energiefluss) in Schwung und beseitigen das gestaute Blut. Es sind nebenwirkungsfreie Methoden, die in China schon seit tausenden von Jahren angewendet werden.

Tage der offenen Tür

Seit zweieinhalb Jahren gibt es die TCM-Praxis mitten in der Altstadt von Aarau. Wer sich von den Qualitäten der Traditionellen Chinesischen Medizin und der Praxis von TCM Aaretal selbst überzeugen möchte, sollte die beiden Tage der offenen Tür nicht verpassen. Das TCM Team freut sich auf viele Besucher.

DIE TCM HILFT BEI:

Yin & Yang im Einklang

Das höchste Ziel der chinesischen Gesundheitsvorsorge ist es, die Gegenpole Yin & Yang ins Gleichgewicht zu bringen. TCM hilft bei:

- Herzrhythmusstörung,
- Nachbehandlung nach Herzinfarkt
- Depressionen, Schlafstörung
- Heuschnupfen, Asthma
- Rheuma und Gelenkschmerzen
- Nachbehandlung nach Krebs OP.
- Begleitende Behandlung zur Chemotherapie
- Magen-und Darmfunktionsstörung
- Hauterkrankungen
- Menstruationsstörung
- Kinderwunsch
- Übergewicht

TAG DER OFFENEN TÜRE

Am Samstag, 24. Januar und Samstag, 31. Januar 2015 ist die Praxis jeweils von 9 bis 16 Uhr durchgehend für Besucher geöffnet.

TCM Aaretal
Bahnhofstrasse 3
5000 Aarau
Telefon 062 823 88 18
praxis@tcm-aaretal.ch
www.tcm-aaretal.ch

